

## 18. JÄMI SUUNNISTUSMARATON 27.10.2024 JÄMILLÄ

### KILPAILUOHJEET

#### Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä näitä kilpailuohjeita.

#### Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Kristiina Oksanen, puh. 040-7017698
Ratamestari	Jukka Pohjonen
Tulospalvelu	Heikki Laine
Kuulutus	Juho-Veikko Hytönen
Valvoja	Tuomas Väinä
Tiedottaja	Juho-Veikko Hytönen, 050 536 1654, jv.hytonen(at)gmail.com

**Tuomarineuvosto** ilmoitetaan kisapaikalla

#### Kilpailukeskus, opastus ja pysäköinti

Kilpailukeskus: Jämi Areena, Jämijärvi, seuraa Jämin opasteita tieltä 261

Navigointiosoite: Jämintie 655, 38800 Jämijärvi.

Pysäköinti on järjestettynä kilpailukeskuksen läheisyydessä, ei pysäköintimaksua.

Kilpailukeskuksessa on runsaasti sisätilaa kilpailijoiden käytössä.

#### Kartta

Sarjoilla H/D21, H20-H40, Kunto 25km ja Kunto 20km kartan mittakaava on 1:15 000 ja muilla sarjoilla 1:10 000. Karttojen käyräväli on 2,5 m.

Kartan ajantasaistus lokakuussa 2024, Jarmo Pikkarainen.

Tulostekartta A3, tulostus lokakuussa 2024, kartta on muovikotelossa.

Erikoismerkki musta x = ihmisen rakentama rakennelma. Matalat juoksuhaudat on kuvattu karttaan ohuella mustalla viivalla.

Maastossa on yksittäisiä tuulenkaatoja viimeaikaisten myrskyjen jäljiltä.

Maastosta löytyy viimeaikaisten harvennusten jäljiltä joitakin selviä, yksittäisiä ajouria, joita ei ole kuvattu karttaan.

Karttoja ei kerätä maalissa.

Katso erillinen ratamestarin lausunto.

#### Kielletyt alueet

Kilpailumaasto sijaitsee pääosin kilpailukeskuksen itäpuolella. Kilpailumaastossa liikkuminen on kielletty muuten kuin oman suorituksen aikana tai järjestäjien luvalla. Verryttely tapahtuu kilpailukeskuksessa. **Lentokenttäalueille ei saa mennä verryttelemään.**

**Kilpailumaastossa on luonnonsuojelualue, joka on merkattu karttaan kielletyn alueen merkinnällä. Karttaan merkityllä osalla on punakeltainen nauha.**

### **GPS-seuranta**

Sarjoissa H21, D21, H18, D18, H16 ja D16 järjestetään GPS-seuranta. Järjestäjä valitsee seurattavat urheilijat ja nämä tiedotetaan kilpailun internet-sivuilla. Seurantalaitteet jaetaan infosta. Käyttäkää omia GPS-liivejä, jos mahdollista.

### **Rastinmääritteet**

Rastinmääritteet on tulostettu karttaan ja lisäksi rastiympyrän viereen on tulostettu rastikoodi. Irrallisia rastinmääritteitä ei ole tarjolla.

### **Kilpailumateriaali**

Rintanumeroita käytetään kaikissa sarjoissa, niin kilpa- kuin kuntosarjoissakin. Ottakaa omat hakaneulat mukaan!

Número ja emit-tarkastuslipuke noudetaan kilpailukeskuksesta (Jämi Areenan etuovelta) ennen lähtöä. Numerot ovat kansioissa. **Muistakaa käyttää emit-lipukkeita ja teipata ne emitiin kiinni.**

Lainattavat emit-kortit noudetaan kilpailutoimistosta ennen lähtöä. Laina-emitit on palautettava infoon. Palauttamattomasta laina-emitistä peritään 80e.

Tarkista oma emit-numerosi lähtöluettelosta. Mahdolliset muutokset emit-numeroihin tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon ennen lähtöä. Muutos on maksuton. Väärällä emit-kortilla suunnistaminen johtaa hylkäykseen.

Tarkasta emit-korttisi toimivuus mallirastilla ennen lähtöä.

### **Info**

Info sijaitsee Jämi Areenalla, sisätiloissa. Ilmoita infoon mahdolliset emit-korttien muutokset. Emit-vuokrakortit lunastetaan infosta, hinta 5 euroa. Palauta lainaamasi emit-kortti infoon. Palauttamattomasta emit-kortista veloitetaan 80 euroa.

### **Lähtö**

#### **Yhteislähtö**

Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksessa, JämiAreenan takapihalla. Lähtöalue on aidattu. Alueelle saavutaan emit-nollausporttien kautta. Portilla on toimitsija, jolla on nollauskapula. Älä mene lähtöalueelle muita reittejä pitkin. **Lähtöalueelle on saavuttava viimeistään klo 10.45.** Lähtöalue sulkeutuu klo 10.50. Myöhästyneet lähtevät yhteislähdön jälkeen. Menetettyä aikaa ei hyvitetä.

#### **Välttäkää ruuhkia ja saapukaa lähtöpaikalle ajoissa.**

Siirry oman lähtönumerosi mukaiselle paikalle emit-nollauksen jälkeen. Karttojen jako aloitetaan klo 10.55. Kartat jaetaan käteen. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtömerkkiä.

#### **Vapaat lähtöajat**

Vapaille lähtöajoille ilmoittautuneet saavat lähteä radalle klo 11.10-12.00. Lähtö tapahtuu JämiAreenan takapihalla olevan laavun luota. Laavulla on iso Nouskin viiri. Lähtöpaikalla on

toimitsija, jolle ilmoitaudutaan lähdössä. Lähtöhetkellä nollataan emit ja otetaan omaa sarjaa vastaava kartta ämpäristä. Sunnuntaiaamuna vapaille lähtöajoille ilmoittautuvat saavat ilmoittautumisen yhteydessä lapun osoituksena kilpailumaksun maksamisesta. Lappu annetaan lähdössä toimitsijalle.

**Kilpailumaastossa liikkuminen ennen omaa suoritusta on kielletty.**

**Mikäli et voi startata esim. terveydellisistä syistä, mutta olet paikalla tapahtumassa, voit noutaa oman karttasi infosta kello 11.40 alkaen. Myös paikalla oleva henkilö voi noutaa ystävänsä kartan infosta em. kellonajan jälkeen. Muista aina ilmoittautua maalissa, mikäli lähdet kilpailuun, mutta et juokse koko rataa läpi.**

### Sarjat ja matkat

Sarja	Matka	Palkinnot	Juoma- asemien määrä	Sarja	Matka	Palkinnot	Juoma- asemien määrä
H21	25,0 km	3	5	D21	18,0 km	3	4
H35	18,0 km	1	4	D35	12,5 km	1	3
H40	18,0 km	1	4	D40	12,5 km	1	3
H45	15,0 km	1	3	D45	12,5 km	1	3
H50	15,0 km	1	3	D50	10,0 km	1	3
H55	12,5 km	1	3	D55	10,0 km	1	3
H60	12,5 km	1	3	D60	7,5 km	1	3
H65	10,0 km	1	3	D65	7,5 km	1	3
H70	10,0 km	1	3	D70	7,5 km	1	3
H75	7,5 km	1	3	D75	7,5 km	1	3
H80	5,0 km	1	1	D80	5,0 km	1	1
H85	5,0 km	1	1	D85	5,0 km	1	1
H20	18,0 km	1	4	D20	12,5 km	1	3
H18	15,0 km	3	3	D18	12,5 km	3	3
H16	12,5 km	3	3	D16	10,0 km	3	3
H14	7,5 km	5	3	D14	7,5 km	5	3
H12	5,0 km	5	1	D12	5,0 km	5	1
Kunto25	25,0 km		5	Kunto7,5	7,5 km		1
Kunto20	20,0 km		2	Kunto7,5	7,5 km		1

Kunto15	15,0 km	3	(vapaa lähtöaika)	Kunto5	5,0 km	1
Kunto10	10,0 km	1	Kunto5 (vapaa lähtöaika)	5,0 km	1	
Kunto10 (vapaa lähtöaika)	10,0 km	1				

Juomarastit sijaitsevat keskusrasteilla ja ne on merkattu rastimääritteisiin muilla kuin 12-sarjan radoilla. Heillä juomarasti on merkattu karttaan mukimerkillä.

### Lähtöajat

Yhteislähtösarjojen lähtöaika on klo 11:00.

Vapaiden lähtöaikojen kuntosarjojen lähdöt klo 11:10-12:00

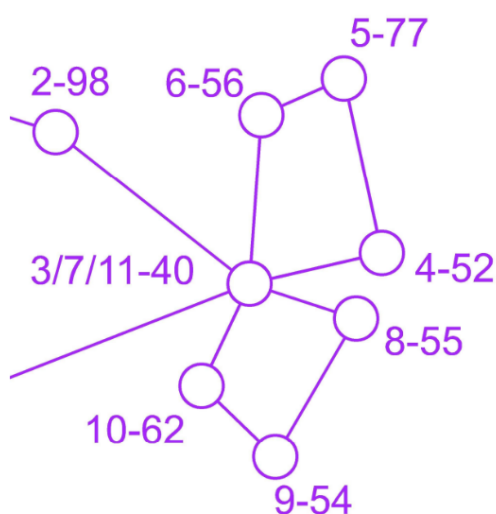
Tarkista oma emit-numerosi nettisivuilta! Muutokset voi ilmoittaa etukäteen [heikki.t.laine@live.com](mailto:heikki.t.laine@live.com) tai kilpailupäivänä kisapaikalla infoon. Muutos on maksuton.

### Rastit ja leimaus

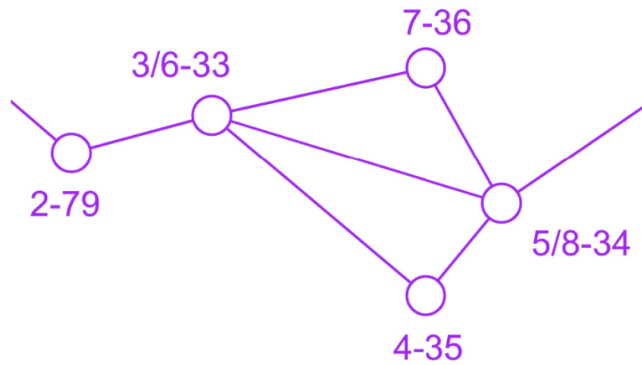
Emit-leimaus. Rastikoodi merkitty leimasimen viereen. Ruuhkaisimmilla rasteilla on 2 leimasinta. Rasteja on maastossa lähekkäin: tarkista koodi huolella! Kilpailussa on käytössä salmiakki-, perhonen- ja salmiakki+perhonenhajontoja. Ole erityisen tarkka, että lähdet keskusrasteilta oikeaan suuntaan. Muista leimata keskusrasteilla joka kerta. Keskusrasteilla on juoma-asetat. Muista leimata ennen juomista, ettei leimaaminen unohdu!

Alla esimerkki kilpailussa käytössä olevasta hajontamallista

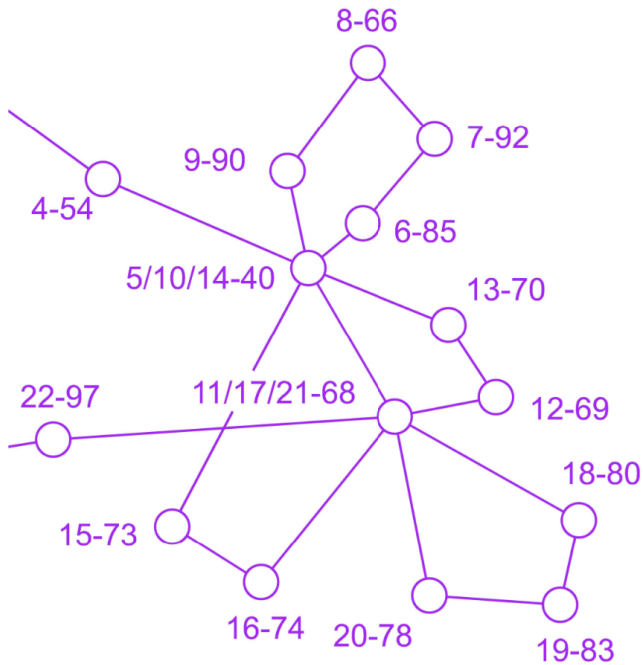
### Perhonen



## Salmiakki



## Salmiakki-Perhonen



### Mallirasti

Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tarkista mallirastin leimasimella myös emit-kortin toimivuus! Toimimattoman emit-kortin käyttö johtaa hylkäykseen.

### Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, josta on viitoitus maaliin. Viitoitusta on noudatettava. Muista myös maalileimaus. Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

Maali sulkeutuu klo 16:00.

## **Pesu ja wc:t**

Kilpailukeskuksessa on rajoitettu määrä suihkutilaa. Naiset peseytyvät Areenan suihkutiloissa ja miehet JämiHotellin alakerran tiloissa. Käytähän lämmintä vettä säästeliäästi, että kaverillekin riittää!

Jämi Areenan WC:t ovat käytössä kilpailukeskuksessa.

## **Huolto**

Maastossa sijaitsevilla juomarasteilla sekä maalissa on tarjolla vettä ja urheilujuomaa (Squeezy).

## **Tulokset ja palkinnot**

On-line-tulokset ovat nähtävillä [www.suunnistusmaraton.fi](http://www.suunnistusmaraton.fi)-sivustolla

Sarjojen H/D21 sekä H/D12-18 palkinnot jaetaan pian maaliintulon jälkeen. Muiden sarjojen palkinnot sekä am-mitalit jaetaan infosta tulosten varmistuttua. am-mitalisarjoja ovat sekä Hämeen että Satakunnan alueella H/D12-85. Kolmelle ensimmäiselle kummankin alueen juoksijalle jaetaan mitalit.

Kuntosarjalaisten kesken arvotaan palkintoja. **Käy tarkistamassa arpaonnesi infosta kisan jälkeen.**

Palkinnot ovat noudettavissa kilpailuinfosta. Arvontapalkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

## **Kahvila ja ravintola**

Jämi Areenassa on kahvila, jossa on tarjolla pikkupurtavaa. Lomahotelli Jämin ravintola tarjoaa lounaan noutopöydästä. Lounaan hinta on 13€. Alle 10-vuotiaille hinta on 6,50€. Jämi Areenan ulkopuolella on makkaramyyntipiste.

## **Muut kaupat**

Suunnistajan kauppa palvelee kilpailupaikalla.

Tervetuloa XVIII Jämi Suunnistusmaratonille!